

Фитнес-формирующий массаж

Рязань, Россия

Фитнес-формирующий массаж по телу - инновационная авторская методика коррекции фигуры, разработанная Александром Ермолаевым. В ней органично сочетаются как результативные программы тренировки и коррекции проблемных зон тела, так и воздействие на подкожно-жировую клетчатку с помощью современных СПА-технологий. Проблемная зона подвергается воздействию как статических, так и динамических упражнений, а специальная авторская массажная техника и СПА-технологии обеспечивают усиленный результат в области коррекции контуров тела: вы худеете буквально на глазах.

Еще одна отличительная особенность ФФМ тела заключается в том, что методика позволяет как женщинам, так и мужчинам снизить вес, уменьшить проявления целлюлита, улучшить тонус мышц и уменьшить объемы тела в проблемных зонах в достаточно короткие сроки.

Методика сочетает физическую нагрузку и стретчинг с массажными приемами. При этом:

Воздействие на подкожно-жировую клетчатку позволяет вывести избыток жидкости, депонированной в жировой ткани; Активизация кровообращения в подкожно-жировой клетчатке стимулирует высвобождение жира из жировых клеток; Активизируется жировой обмен и энергетические процессы в мышцах.

Хочется сразу отметить крайне важный момент: для достижения отличного результата важны не только строжайшее соблюдение техники выполнения физических упражнений и верно выбранной массажной техники, но и особый ритм проведения процедуры. Именно правильное сочетание всех видов воздействия позволяет получить результат уже начиная с первой процедуры.

Хочется отметить, что ФФМ позволяет получить очень заманчивые результаты по сравнению с рядом других СПА-процедур, используемых для коррекции фигуры.

Примерные ожидаемые показатели (коррекция фигуры):

У мужчин объемы в зоне живота могут уменьшиться примерно на 3 см за сеанс, и на 10 см - за три сеанса; Женщинам обеспечено уменьшение талии за один сеанс на 1-2 см, и потеря за курс 5 см в талии. В объеме бедер дамы могут потерять до полутора см за сеанс и примерно 7 см в ходе курса массажа.

Вы планируете применять технику ФФМ регулярно? Вам обеспечены прекрасный спортивный рельеф фигуры, отличный тонус мышц, снижение веса. Приятными бонусами к общему оздоровлению и физической красоте станут улучшение общей энергетики и улучшение иммунитета. Не теряйте форму: пройдя курс процедур ФФМ, вы можете приходить на поддерживающие процедуры круглый год.

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен
